



TABLA DE DEBERES

Motiva a tus hijos con
tareas según su edad

Edad de 2-3 años



Guardar sus juguetes

Limpiar la mesa

Comer solo

Regar las plantas

Guardar su ropa

Guardar sus juguetes

Limpiar la mesa

Comer solo

Regar las plantas

Guardar su ropa

Edad de 4-5 años

Vestirse solo

Vestirse solo

Cepillarse los dientes

Cepillarse los dientes

Poner la mesa

Poner la mesa

Asearse

Asearse

Lavar los platos

Lavar los platos

Edad de 6-7 años



Organizar su cuarto

Organizar su cuarto

Preparar su mochila

Preparar su mochila

Usar la aspiradora

Usar la aspiradora

Sacudir los juguetes

Sacudir los juguetes

Hacer la cama

Hacer la cama

Edad de 8-9 años



Bañarse solo

Bañarse solo

Limpiar el suelo

Limpiar el suelo

Cuidar a una mascota

Cuidar a una mascota

Preparar la merienda

Preparar la merienda

Limpiar los vidrios

Limpiar los vidrios

Edad de 10-11 años

Ordenar su habitación

Pasear a una mascota

Limpiar Jardín

Tender la ropa

Doblar su ropa

Ordenar su habitación

Pasear a una mascota

Limpiar Jardín

Tender la ropa

Doblar su ropa

Edad de +12 años

Sacar la basura

Ayudar a las compras

Coser un botón

Lavar el auto

Planchar ropa

Sacar la basura

Ayudar a las compras

Coser un botón

Lavar el auto

Planchar ropa